Große Kreisstadt
Eislingen/Fils

Speiseplan

23.06.2025 - 26.06.2025

Tag	Vegetarisch -fleischlos-	Vollkost -Fleisch oder Fisch-
Montag Inhaltsstoffe	Gemüsefrikadelle mit Rahmsoße, Polentataler und Brokkoli (a1, g, i, 1)	Puten geschnetzeltes in Rahmsoße mit Gemüse und Reis (a1, g, 10, 2, 5)
Dessert	Dessert Überraschung (a1, c, g, 10, 16, 2)	
Dienstag Inhaltsstoffe	Gnochi in Gorgonzolasoße, Gemüse und Salat (a1, c, g, 2, 5)	Hähnchen Cordon Bleu mit Kartoffeln und Gemüse (a1, c, g, 2, 3, 5)
Dessert	Joghurt mit Hafer Crunch (c, a1, g)	
Mittwoch Inhaltsstoffe	Fitness Bowl mit Salat, Bulgur, Avocado, Hummus, Ei, Joghurt (a1, c, g)	Schwäb. Linsen mit Putenwürstchen und Spätzle (j, 3, 5, 11)
Dessert	Obstsalat	
Donnerstag Inhaltsstoffe	Grüner Nudelauflauf in Spinat-Rahm-Soße, Käse übebacken und Salat (a1, c, g, i, j, 2, 3)	Frische Pasta in Carbonara Soße von der Pute und Parmesan (a1, g, 3, 4, 10)
Dessert	Schoko Brownie mit Nüssen und Karamell (a1, c, g, 10)	

Allergene und Inhaltsstoffe siehe separater Aushang