

## **Speiseplan** 03.11.2025 - 06.11.2025

| Tag           | Vegetarisch -fleischlos-  | Vollkost<br>-Fleisch oder Fisch-   |
|---------------|---|--|
| Montag        | Gemüse-Creme-Suppe mit<br>Kürbisfalaffel, Salat und<br>Dessert<br>(c, a1, g, i, 5)            | Rinderhacksteak mit<br>Kartoffelpüree und<br>Rahmsoße<br>(a1, c, g)                        |
| Dessert       | Kann Spuren von (i) enthalten.  Mini Cheescake(a1, c, g, 10, 16, 2)                           |  |
| Dienstag      | Tomaten Bowl mit Salsa,<br>Mozzarella, Tortilla, Ruccola<br>und Gemüse<br>(a1, c, f, g, 2, 5) | Rinder-Cevapcici mit<br>Tomaten-Reis, Quark-<br>Kräuter-Dip und Gemüse<br>(a1, c, g, i, j) |
| Inhaltsstoffe | 0 ' 0   11' '15   |  |
| Dessert       | Grießpudding mit Beeren (a1, c, e, g, h1, h2)   |  |
| Mittwoch      | Pasta in Gorgonzola-<br>Sahnesoße, Parmesan und<br>Salat                                      | Alaska-Seelachs paniert mit<br>Remoulade und Kräuter-<br>Kartoffeln                        |
| Inhaltsstoffe | (c, a1, g, i, 5)  | (c, a1, g)   |
| Dessert       | Blechkuchen (a1, c, g, 10)  |  |
| Donnerstag    | Gnocchi in Zucchinicreme und Kirschtomatensugo mit frischen Kräutern und Tomatensalat         | Tortellini mit Rindfleischfüllung in Kirschtomaten-Sahnesoße (c, a1, g, i, 5, 11)          |
| Inhaltsstoffe | (c, a1, g, i, 5)  | , , ,  |
| Dessert       | Lebkuchen (a1, c, g, 10, 16, 2)   |  |
|               |   |  |

Allergene und Inhaltsstoffe siehe separater Aushang