



● VEGETARISCH –
FLEISCHLOS

● VOLLKOST – FLEISCH ODER
FISCH

MONTAG

05.10.

● VEGETARISCH

**Kürbiskern-Kartoffel-Rösti mit Ragout vom
Wurzelgemüse und Salat**

(a1, f, g, i, 10, 5)

● VOLLKOST

**Alaska-Seelachs im Backteig mit
Remoulade und Kartoffeln**

(c, a1, g)

DESSERT

Pancake mit Ahornsirup (a1, c, g, 10, 2)

DIENSTAG

06.10.

● VEGETARISCH

**Tiroler Schlutzkrapfen (Pasta gefüllt mit
Spinat und Ricotta) mit Salbeisoße und
Ackersalat**

(c, a1, g, i, 5)

Kann Spuren von c enthalten.

● VOLLKOST

**Fleischküchle vom Rind mit Kartoffelpüree
und Rahmsoße**

(c, a1, g, 2)

Kann Spuren von c, a1, g, i, j enthalten.

DESSERT

Milchreis mit Zimt und Zucker (a1, g, 10)

MITTWOCH

07.10.

● VEGETARISCH

**Bowl mit Salat, Rote-Bete-Hummus, Falafel,
Ei, Bulgur, Gemüse und Joghurt**

(a1, c, f, g, 2, 5)

● VOLLKOST

**Pasta mit Safransoße, Hähnchen, Kräuter
und Parmesan**

(c, a1, g, i, 5)

Kann Spuren von c enthalten.

DESSERT

Bircher Müsli mit Apfel, Nüssen und Honig (a1, c, g, 10)

DONNERSTAG

08.10.

● VEGETARISCH

**Kartoffelauflauf mit Rahmkürbis und
Brokkoli**

(a1, c, g, 5)

● VOLLKOST

Puten Gyros mit Reis und Tzatziki

(a1, c, g, i, j)

DESSERT

Kinder Bueno mit Haselnusscreme (a1, c, g, 10, 16, 2)