SILCHERSCHULE
Grund- und Werkrealschule

GRUND- UND WERKREALSCHULE

Speiseplan

23.11. – 26.11.2026

VEGETARISCH – FLEISCHLOS

VOLLKOST – FLEISCH ODER FISCH

MONTAG 23.11.

VEGETARISCH

Blätterteigtaschen mit Feta Käse und Spinat gefüllt, Ratatouillegemüse und Salat

(a1, c, g, 5)

VOLLKOST

Chili con Carne mit Bohnen, Mais und frischem Brötchen

(a1, g, i, 5)

DESSERT **Duplo** *(a1, c, g, 10, 16, 2)*

DIENSTAG 24.11.

VEGETARISCH

Gnocchi in Gorgonzola-Soße und Karottengemüse

(a1, c, g, 2, 5)

VOLLKOST

Leberkäse vom Schwein gebraten mit Soße, Kartoffeln und Erbsen-Karotten-Gemüse

(a1, i, 3, 5)

DESSERT **Zimt Creme** *(c, a1, g)*

MITTWOCH 25.11.

VEGETARISCH

Soja-Geschnetzeltes in Asia Soße mit Sesam, Gemüse und Reis

(a1, c, f, g, i, 5)

VOLLKOST

Gaisburger Marsch vom Rind mit Spätzle, Gemüse und Kartoffeln mit Brötchen

(a1, i, 5, 11)

DESSERT **Dessert Überraschung** *(a1, c, g, 10, 16, 2)*

DONNERSTAG 26.11.

VEGETARISCH

Süßkartoffel Eintopf mit Gemüse, Bohnen, Brötchen und Salat

(a1, i, j, 1, 4)

VOLLKOST

Putenschnitzel mit Rahmsoße und Spätzle

(a1, c, g, 2)

DESSERT **Lebkuchen** *(a1, c, g, 10, 16, 2)*